



Belastbarkeitstraining

Zielgruppen

- ▶ IV-versicherte Personen, welche eine mindestens 50%ige Arbeitsunfähigkeit während sechs Monaten aufweisen.

Dauer

- ▶ 3 Monate
- ▶ Arbeitspensum - Mindestpräsenzzeit von 2 Arbeitsstunden täglich an 4 Tagen pro Arbeitswoche, ohne Anforderungen an die produktive Leistungsfähigkeit

Ziel

Wer wegen einer physischen bzw. psychischen Beeinträchtigung über längere Zeit nicht mehr arbeitstätig ist, verliert oft die Tagesstruktur und die sozialen Kontakte. Mit unserem Belastbarkeitstraining können Sie sich langsam wieder an den Arbeitsprozess gewöhnen.

Ziel ist die sukzessive Steigerung der Belastbarkeit und der Sozial- und Selbstkompetenz. Ebenso fördern wir die Arbeitsmotivation und begleiten Sie beim Aufbau und Erhalt der Tagesstruktur.

Ihre Präsenzzeit soll von zwei auf vier Stunden pro Arbeitstag gesteigert werden.

An die Leistungsfähigkeit werden noch wenig Anforderungen gestellt. Sie verrichten einfache administrative Arbeiten ohne Zeitdruck. Zum Programm gehören auch gezielte Konzentrationsübungen.

Was erwartet Sie im Belastbarkeitstraining...

Vor Beginn der Integrationsmassnahme wird ein Vorstellungsgespräch durchgeführt. Die Ziele werden in einer Zielvereinbarung festgehalten

Es finden regelmässige Feedbackgespräche und Zielüberprüfungen statt.

Vor Ablauf der Abklärung findet ein Auswertungsgespräch mit der IV-versicherten Person und der IV-Eingliederungsfachperson statt.

Resultate möglicher Anschlusslösungen werden besprochen und das weitere Vorgehen diskutiert und schriftlich festgelegt.

Im Anschluss erfolgt meist eine weiterführende Eingliederungsmassnahme, wie z. B. das Aufbautraining.

Tätigkeitsfeldern / Branchen

- ▶ Alle administrativen Branchen (Dienstleistungen, Industrie, Verkauf und Produktion)
- ▶ Für Kadermitarbeitende aus dem mittleren und oberen Organisationsbereich (Wirtschaft/Marketing, Dienstleistung & Produktion)

Besonderheiten der Institution

- ▶ Ganze Institution rollstuhlgängig mit ÖV sehr gut erreichbar (12 Min. vom HBF Bern) - Parkplätze vorhanden
- ▶ Stehpulte für körperlich beeinträchtigte Personen
- ▶ Spezialisiert für Personen mit Seh- bzw. Hörschwächen
- ▶ Modernste und ruhige Einzelarbeitsplätze



Unser Qualitätsmanagement

- ▶ Die Ponte Leonardo GmbH und EP Kaderschule HF sind **ISO 29990** - Bildungsmanagement (ab Dezember 2020, **ISO 21001**) und **eduQua** - Qualitätslabel für Anbieter von Weiterbildungskursen - zertifiziert
- ▶ Mitglied des **SWISS EXCELLENCE FORUMS**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Setzen Sie sich mit Ihrer Eingliederungsfachperson der Kant. IV-Stelle in Verbindung. Für Fragen oder Informationen stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns Sie persönlich kennenzulernen und auf ein unverbindliches Vorstellungs- bzw. Beratungsgespräch.

© Ponte Leonardo GmbH, joe andereggen et al.; V_2.19

